

| | | |
|--|---|----------------|
| ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае» | Экспертное заключение Краевое государственное общеобразовательное бюджетное учреждение «Первомайская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа - интернат» | Издание 2021г. |
| | Ф.5-07-15-2015 | стр. 1 из 4 |

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПРИМОРСКОМ КРАЕ»

ул. Уткинская, д.36 г. Владивосток, 690091
Тел./факс. 2402185 E.mailfguz@pkrpn.ru

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. главного врача Уссурийского
филиала ФБУЗ «Центр гигиены и
эпидемиологии в Приморском крае»
О. И. Савлукова



Филиал
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Приморском крае» г. Уссурийск
Исходящий № 232 от 16.08.2021

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ

№ 232 -М/М- 02 от «12 » августа 2021г

На основании заявки директора Краевого государственного общеобразовательного бюджетного учреждения «Первомайская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа - интернат» Грищенко Антонины Владимировны (вх. № 580 от 15.06.2021)

(заявление граждан, индивидуальных предпринимателей, юридических лиц (вх. № документа и дата), поручения территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Приморскому краю в г. Уссурийске)

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза:

меню приготовляемых блюд для организации питания учащихся 7-11 лет в Краевом государственном общеобразовательном бюджетном учреждении «Первомайская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа – интернат» по адресу: 692641, Приморский край, Михайловский район, с. Первомайское, ул. Школьная, дом 26

на соответствие требованиям наименование объекта, фактический адрес СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее по тексту - СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

В ходе рассмотрения представленных документов установлено:

1. Заявитель: Краевое государственное общеобразовательное бюджетное учреждение «Первомайская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа – интернат».
2. Юридический адрес: 692641, Приморский край, Михайловский район, с. Первомайское, ул. Школьная, дом 26.
3. Фактический адрес: 692641, Приморский край, Михайловский район, с. Первомайское, ул. Школьная, дом 26.
4. Возрастные группы детей: 7-11 лет.
5. Меню приготовляемых блюд разработано и утверждено директором Краевого государственного общеобразовательного бюджетного учреждения «Первомайская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа - интернат» (КГБУ Первомайская КШИ) Грищенко А. В.
6. В представленном меню содержится информация об энергетической ценности, включая содержание белков, жиров, углеводов в каждом блюде на каждый приём пищи, за каждый день. Форма предоставленного меню приготавливаемых блюд для организации питания учащихся 7-11 лет соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

| | | |
|--|---|----------------|
| ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае» | Экспертное заключение Краевое государственное общеобразовательное бюджетное учреждение «Первомайская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа - интернат» | Издание 2021г. |
| | Ф.5-07-15-2015 | стр. 2 из 4 |

7. Для организации питания учащихся 7-11 лет в представленном меню определено пять приёмов пищи: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин, что **соответствует** СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Завтрак включает: бутерброд (с маслом, сыром в 2,4,5,7,8,10 дни), горячее блюдо (молочные, творожные), яйцо вареное (1,7дни), омлет (5 день), горячий напиток (чай, какао с молоком, кофейный напиток).

Второй завтрак включает: молоко пастеризованное.

Обед включает: закуску, первое блюдо (суп, борщ, рассольник, щи), второе блюдо (основное горячее блюдо из мяса, печени), напиток (кисель, компот, сок), хлеб пшеничный.

Полдник включает: фрукты, кондитерские не кремовые изделия (кекс, печенье, пряник, булочка).

Ужин включает: закуску, овощное блюдо, кашу в ассортименте, второе блюдо (мясное, рыбное или из птицы), напиток (чай с сахаром, чай с сахаром и лимоном), хлеб пшеничный, сыр порционно (6 день).

Второй ужин включает: кисломолочные продукты (кефир, биокефир, ряженка, йогурт).

9. Масса порции для организации питания учащихся 7-11 лет по меню составляет:

| Блюдо | Масса порций в граммах | |
|--|------------------------|---------------|
| | фактическая | рекомендуемая |
| Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака) | 150-200 | 150-200 |
| Закуска (холодное блюдо, салат, овощи и т.п.) | 100 | 60-100 |
| Первое блюдо | 200 | 200-250 |
| Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы) | 90 | 90-120 |
| Гарнир | 150-165 | 150-200 |
| Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао - напиток, сок) | 200 | 180 -200 |
| Фрукты | 100 | 100 |

В представленном меню масса порций блюд **соответствует** требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

10. Выполнение норм в энергии и пищевых веществах для организации питания учащихся 7-11 лет составляет:

| День по 10 – дневному меню | Потребность в пищевых веществах и энергии | | | |
|-------------------------------|---|---------------------|--------------------------|--|
| | белки-77 (г/сут) | жиры- 79 (г/сут) | углеводы- 335 (г/сут) | энергетическая ценность: 2350 (ккал/сут) |
| 1 неделя | | | | |
| 1 день | 77,08 | 79,00 | 334,09 | 2350,27 |
| 2 день | 77,37 | 79,13 | 335,20 | 2362,05 |
| 3 день | 76,79 | 78,82 | 334,70 | 2355,34 |

| | | |
|---|---|-----------------------|
| ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае» | Экспертное заключение Краевое государственное общеобразовательное бюджетное учреждение «Первомайская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа - интернат» | Издание 2021г. |
| | Ф.5-07-15-2015 | стр. 3 из 4 |

| | | | | |
|---------------------|-------|-------|--------|---------|
| 4 день | 77,00 | 79,13 | 335,00 | 2360,17 |
| 5 день | 77,09 | 78,98 | 335,2 | 2359,98 |
| среднее за 1 неделю | 77,06 | 79,01 | 334,83 | 2357,56 |
| 2 неделя | | | | |
| 6 день | 77,00 | 79,08 | 334,89 | 2359,28 |
| 7 день | 76,82 | 79,05 | 334,96 | 2358,57 |
| 8 день | 77,00 | 78,98 | 335,00 | 2358,86 |
| 9 день | 76,55 | 78,80 | 334,99 | 2355,36 |
| 10 день | 77,05 | 79,00 | 335,00 | 2351,89 |
| среднее за 2 неделю | 76,88 | 79,41 | 336,22 | 2356,79 |
| Среднее за 10 дней | 76,97 | 79,21 | 335,52 | 2357,18 |

Выполнение норм в энергии и пищевых веществах для учащихся 7-11 лет за 1 и 2 неделю (с учетом допустимых отступлений от норм калорийности $\pm 5\%$), **соответствует** СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

11. Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи составляет:

| Приём пищи | Фактически (%) по меню | Допустимое отступление от норм калорийности | Распределение энергетической ценности при питании в% |
|--|-------------------------------------|---|--|
| <u>Завтрак</u> Средний % пищевой ценности за 1 неделю Средний % пищевой ценности за 2 неделю | 19,84% - 20,30% 19,99% 20,16% | $\pm 5\%$ | 20% |
| <u>Второй завтрак</u> Средний % пищевой ценности за 1 неделю Средний % пищевой ценности за 2 неделю | 5,08%-5,11% 5,09% 5,09% | | 5% |
| <u>Обед</u> Средний % пищевой ценности за 1 неделю Средний % пищевой ценности за 2 неделю | 34,97%-35,88% 35,03% 35,27% | $\pm 5\%$ | 35% |
| <u>Полдник</u> Средний % пищевой ценности за 1 неделю Средний % пищевой ценности за 2 неделю | 14,68%-15,56% 15,01% 14,93% | $\pm 5\%$ | 15% |

| | | |
|--|---|----------------|
| ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае» | Экспертное заключение Краевое государственное общеобразовательное бюджетное учреждение «Первомайская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа - интернат» | Издание 2021г. |
| | Ф.5-07-15-2015 | стр. 4 из 4 |

| | | | |
|--|---------------|------|-----|
| Ужин | 19,88%-20,32% | ± 5% | 20% |
| Средний % пищевой ценности за 1 неделю | 20,19% | | |
| Средний % пищевой ценности за 2 неделю | 20,06% | | |
| Второй ужин | 4,75%-4,99% | ± 5% | 5% |
| Средний % пищевой ценности за 1 неделю | 4,74% | | |
| Средний % пищевой ценности за 2 неделю | 4,97% | | |

В представленном меню распределение калорийности по приемам пищи в процентном отношении от норм калорийности, **соответствует** СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

12.Используемые сборники рецептур, наличие информации в соответствии с гигиеническими требованиями:

-сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах под редакцией В.Т. Лапшиной 2004 г.;

-сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей образовательных учреждений под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2010 г.

13.Повторяемость блюд: не отмечается повторяемость блюд.

14. В меню предусмотрено: ежедневное использование в питании учащихся 7-11 лет молока, кисломолочных продуктов, мяса, картофеля, овощей, соков, хлеба, круп, сливочного и растительного масла, сахара, соли, булочных и кондитерских изделий.

Блюда из рыбы включены в меню 2 раза в 1 неделю (1, 3 дни) и 3 раза во вторую неделю (7, 8, 10 дни). Яйцо включено 2 раза в 1 неделю (1, 5 дни), 2 раза во вторую неделю (7,10 дни), сыр включен 2 раза в первую неделю (2, 4 дни), 2 раза во вторую неделю (6 и 9 дни), блюда из творога включены 2 раза в 1 неделю (1, 3 дни), 2 раза во вторую неделю (6, 8 дни).

Заключение: меню приготовляемых блюд для организации питания учащихся 7-11 лет в Краевом государственном общеобразовательном бюджетном учреждении «Первомайская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа – интернат» по адресу: 692561, Приморский край, Михайловский район, с. Первомайское, ул. Школьная, дом 26

соответствует

СанПиН 2.3/2.4.3590-2020 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

(в случае несоответствия, указать по каким пунктам)

Экспертиза проведена:

Врачом по общей гигиене, отдела санитарно-гигиенических и эпидемических экспертиз

Т.И. Ярош

(Ф.И.О., должность ответственного лица за проведение экспертизы)

Согласовано:

И.о. зав. отделом санитарно - гигиенических и эпидемиологических экспертиз, врачом по общей гигиене

А.И. Иванова

(Ф.И.О., подпись заведующего структурным подразделением)