**Чем занять детей в свободное от учебы время?**

**Выходные дни – это время**, когда **родители** и дети могут в полной мере испытать радость от общения друг с другом, поскольку в будние дни **родители заняты на работе**, а дети ходят в школу.

В каждой семье по-своему принято **проводить выходные дни**. Но в большинстве случаев, это выглядит так: мама с папой заняты своими делами, дети смотрят мультики или сидят за компьютером. Это не только плохо отражается на здоровье дошкольников, но и оказывает отрицательное воздействие на **детско-родительские отношения**, между **родителями** и детьми теряется нить дружбы и доверия. На этапе когда дети еще малы, это не так страшно, а вот когда настанет подростковый период, **родители** начнут пожинать свои плоды.

А ведь **выходные можно проводить** весело и с пользой для всей семьи. Совместное **времяпрепровождение сплачивает семью**, а так же дает понять **ребенку**, насколько он важен для мамы и папы. Но, не стоит забывать о режиме **ребенка**, ведь после **выходных наступят будни и ребенок** пойдет в образовательное учреждение, где ему будет проще адаптироваться к новой *«рабочей неделе»*, если домашний режим совпадает с школьным.

***5 идей для нескучного времяпрепровождения***

1. **Играйте с ребенком**. Это могут быть как ролевые или настольные игры, так и необычные. Например, устройте ребенку небольшой квест: вместе с ним соберите по дому всю разбросанную одежду и т.п.
2. **Чтение книги.** Большие произведения можно читать по одной-две главе вдень.
3. Для девочек и мальчиков отличным занятием считается **рукоделие**. Можно сделать различные маски, которые будут использованы в игре.
4. **Готовка блюд.** Каждый ребенок любит готовить и помогать родителям на кухне.
5. Для детей младшего школьного возраста и подростков можно устроить пикник. Для этого необязательно далеко ехать или идти – организовать пикник можно во дворе частного дома.

