

«Утверждаю»
Директор КГОБУ Первомайской КШИ
Грищенко А.В.



КГОБУ Первомайская КШИ
План мероприятий
по охране и укреплению здоровья обучающихся
на 2019 -2020 учебный год

Цель:

сформировать творческую, стремящуюся к сохранению физического, психического и нравственного здоровья личность учащегося через формирование здоровьесберегающей образовательной среды

Задача:

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Внедрение современных методов мониторинга здоровья
3. Разработка системы мер, уменьшающих риск возникновения заболеваний, связанных с социальными аспектами жизни учащихся.
4. Организация учебно –воспитательного процесса в школе с учетом результатов медико – психологического обследования учащихся.
5. Формирование здоровьесберегающих компетенций у обучающихся.

№ п/п	Мероприятия	Сроки выполнения	Ответственный
Организационно- управленческая деятельность			
1	Совещание при директоре и заместителях директора по УВР	В течении года	Директор ОО, зам. Директора по УВР
2	Педагогический совет «Компетентностный подход в развитии навыков здорового образа жизни у детей и подростков»	Январь	Зам. Директора по ВР
3	Общешкольные родительские собрания «Здоровые дети – здоровая Россия»	В течение года	Зам. Директора по ВР, классные руководители, воспитатели групп
Здоровьесберегающая среда образовательной организации			
1	Выполнение норм Сан ПиН в процессе организации образовательного процесса	Ежемесячно	
2	Мониторинг состояния содержания помещений, мебели, оборудования		Зам . директора по административно-хозяйственной работе

3	Организация системы доступного, разнообразного и качественного школьного питания детей	В течение учебного года	Директор
4	Организация питьевого режима	Постоянно	Зам. директора по административно-хозяйственной работе
5	Соблюдение воздушного, светового и теплового режимов в ОО		
6	Обеспечение соблюдения правил пожарной безопасности		
7	Содержание в исправности кровли, подвалов, системы отопления, горячего и холодного водоснабжения, канализации		
8	Содержание и исправности электрохозяйства		
9	Проверка состояния охраны труда в ОО и документации по технике безопасности в учебных кабинетах	Ежемесячно	Зам. директора по административно-хозяйственной работе, зам. директора по УВР
10	Разработка плана мероприятий по охране труда и технике безопасности в ОО	сентябрь	
11	Составление заявок на приобретение мебели, наглядных пособий, оборудования и технических средств обучения для кабинетов	В течение учебного года	Зам. директора по УВР
12	Обеспечение хранения спортивного инвентаря и оборудования	Постоянно	Зам. директора по административно-хозяйственной работе
13	Приобретение необходимого спортивного оборудования и инвентаря	В течение учебного года	
14	Обеспечение школьной мебелью в соответствии с ростовыми группами	Август	
15	Обеспечение готовности помещений образовательной организации, системы отопления для работы в зимний период	Сентябрь	

16	Организация ремонта учебных кабинетов	Июнь-август	
17	Подготовка актов по приемке образовательной организации	Август	
18	Обеспечение учебных кабинетов медицинскими аптечками		
19	Проверка гигиенического состояния ОО перед началом учебного года и определение готовности ОО к приему обучающихся		
20	Приобретение современного мультимедийного оборудования (интерактивные доски, проекторы, экраны, компьютеры)	В течение учебного года	
Рациональная организация образовательного процесса			
1	Осуществление контроля учебной нагрузки при организации образовательного процесса	Постоянно	Заместитель директора по УВР
2	Контроль соблюдения санитарно-гигиенических требований к учебным планам, расписания первой и второй половины учебного дня, режима дня		
3	Динамическая скрининг-диагностика: - отношение к своему здоровью и ЗОЖ(проводят учителя начальных классов; для обучающихся средних и старших классов – педагог-психолог); - оценка уровня тревожности (проводят учителя начальных классов; для обучающихся средних и старших классов – педагог-психолог)	В течение года	
4	Анализ соотношения дозировки письменной домашней работы и письменной классной работы	Раз в четверть	

3	Контроль соблюдение нормативного значения веса учебного комплекса обучающихся 1-4 классов	Постоянно	
4	Контроль соблюдение санитарно - гигиенических условий использования технических средств обученич и компьютерной тезники в образовательном процессе		
5	Обеспечение соблюдения санитарно – гигиенических требований на уроках , профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на перемене		Классные руководители
6	Осуществления контроля соблюдения режима дня обучающихся		Классные руководители
7	Введение дополнительных каникулярных дней для обучающихся 1 классов	Февраль	Заместитель директора по УВР начальных классов
10	Учет отсутствующих детей в классе	Ежедневно	Классные руководители

Лечебно профилактическая работа

1	Проведение профилактического осмотра обучающихся на кожные заболевания и педикулез после каникул и по показаниям	По плану	Мед. работник
2	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок обучающимся	По плану	
3.	Проведение обследования на раннее выявление туберкулеза	Два раза в год	
4	Составление плана профилактических прививок	Март	
5	Составление списка детей, нуждающихся летом в санаторном лечении		
6	Организация и проведение медицинского осмотра всех	Сентябрь	

	Обучающихся с целью определения медицинской группы для занятий физической культурой		
7	Анализ результатов	По окончании осмотра	
8	Профилактика травматизма среди обучающихся, учет и анализ случаев травм	В течении года	Зам . директора по УВР
9	Посещение уроков физической культуры и занятий спортивных секций	Ежемесячно	Зам . директора по УВР
10	Профилактика близорукости(контроль ношения очков, правильное рассаживание обучающихся за ученическими столами, упражнения для глаз)	В течение года	Учителя начальных классов, учителя предметники, классные руководители
11	Беседы по профилактике заболевания опорно – двигательного аппарата, режиму дня, личной гигиене		Мед. работник по согласованию
12	Витаминопрофилактика(С- витаминизация третьего блюда с целью повышения иммунитета и профилактике острых заболеваний)		Повар
13	Проведение профилактических мероприятий в период сезонных заболеваний ОРЗ,ОРВИ, - мониторинг количества заболевших; - санитарная обработка образовательной организации; - проведение профилактических бесед с обучающимися и родителями		Мед. работник по согласованию
14	Организация коррекционно оздоровительной –работы: - формирование специальных медицинских групп; -введение обязательных физкультминуток на уроке,		Зам . директора по УВР

	Подвижных игр на перемене; - проведение динамических пауз в 1 классах прогулки на свежем воздухе и т.д.	Март	
Санитарно – просветительская работа			
1	Лекции для обучающихся: - о вреде употребления пива, слабоалкогольных напитков; - о вреде табакокурения и курительных смесей для здоровья человека; - о принципах рационального , здорового питания; - о профилактике ВИЧ/СПИД, вирусных гепатитов В и С и др. ; - как сохранить хорошее зрение; - культура приема пищи	В течении года	Мед. работник, классные руководители, воспитатели групп
2	Организация тематических выставок «Мы за здоровый образ жизни»	1 раз в четверть	Библиотекарь
Спортивно – оздоровительная работа			
1	Динамические паузы и физкультминутки на уроках, подвижные школьные перемены	В течение учебного года	Классные руководители
2	Конкурс «Самый спортивный класс»	В течение учебного года	Зам . директора по ВР, учитель физической культуры
3	Месячник «Спорт как альтернатива пагубным привычкам»	Ноябрь	Зам . директора по ВР,
4	Соревнования по различным видам спорта	В течение года	Зам . директора по ВР, учитель физической культуры
5	Всемирный день здоровья	Апрель	Зам . директора по ВР
Работа с родителями			
1	Родительский всеобуч: -Гигиенические правила и предупреждение инфекционных заболеваний; -Основы личной безопасности и	Сентябрь Ноябрь	Классные руководители

профилактика травматизма; -закаливание организма, профилактика простудных заболеваний; - влияние новых технологий на здоровье обучающихся	Январь Март	
--	--------------------	--

Цели:

-формировать потребности обучающихся в организации физического, психического и нравственного здоровья; значить участие через формирование здоровьесберегающей образовательной среды.

Задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Внедрение современных методов мониторинга здоровья.
3. Разработка системы мер, уменьшающих риск возникновения заболеваний, связанных с образом жизни обучающихся.
4. Организация учебно-воспитательного процесса в школе с учетом результатов исследования психологического обеспечения учащихся.
5. Формирование здоровьесберегающих компетенций учащихся.

№ п/п	Мероприятие	Сроки выполнения	Ответственный
1	Согласование директором и заместителем директором по УВР	В течение года	директор (А.А. Дем.) заместитель по УВР
2	Организация работы в школе по формированию здорового образа жизни у детей и подростков	Январь	Зам. Директора по УВР
3	Создание родительских собраний «Здоровые дети – здоровье России»	В течение года	Зам. Директора по УВР, классные руководители, воспитатели группы
4	Организация работы с родителями обучающихся	Ежемесячно	
5	Организация работы по формированию здоровьесберегающей образовательной среды		Зам. директора по административной работе