***Рекомендации для родителей по развитию положительных эмоций вашего ребенка.***

**Папы и мамы! Дедушки и бабушки! Помните!**

1. От повторяющихся знаков одобрения, любви и принятия у ребенка складывается ощущение: «со мной все в порядке», «Я - хороший ребенок». От сигналов осуждения, недовольства, критики – ощущение «со мной что-то не так», «я – плохой».
2. Научиться слушать своего ребенка в радости и в горести.
3. Даже требования, которые вы предъявляете своему ребенку, должны быть наполнены любовью и надеждой.
4. Наказывая своего ребенка, оставайтесь рядом с ним, не избегайте общения с ним.
5. Станьте для своего ребенка примером для подражания в проявлении положительных эмоций по отношению к членам своей семьи и к другим людям.
6. Обнимайте и целуйте своего ребенка в любом возрасте.
7. Не разговаривайте со своим ребенком с равнодушным и безразличным лицом.
8. Проводите со своим ребенком достаточное количество времени, и не сетуйте на то, что у вас этого времени нет.

***Ритуалы, которые нравятся детям***

* *перед уходом в школу получить объятие родителей и напутственное слово или жест, в котором будет маленькая тайна взрослого и ребенка;*
* *придя из школы, рассказать о своих удачах и проблемах и получить слова поддержки и участия за чашкой чая;*
* *в выходной день обсудить прожитую неделю и ее значение для детей и родителей;*
* *посидеть в сумерках при свечах рядом с мамой и папой;*
* *на ночь услышать доброе пожелание;*
* *в свой день рождения получать сюрпризы и устраивать их для других членов семьи;*
* *вместе с мамой готовить к празднику и печь красивый торт, а с папой просто поговорить по душам;*
* *посидеть с мамой и папой, взявшись за руки во время своей болезни и попросить у них любимую еду или что-то такое, чего очень давно хотелось.*

