УТВЕРЖДАЮ:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

И.о. директора школы

Филатова Ю.Ю.

МЕНЮ

на 25 марта 2022г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | ЭНЕРГЕТИЧЕЦЕННОСТЬ |
| 1 | Запеканка творожная | 150-180гр,  | 214,1 |
| 2 | Чай с сахаром | 200гр | 95,7 |
| 3 | Хлеб, масло. | 75-100гр, 15-20гр. | 312,5 |

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД |  |
| 1 | Молоко пастеризованное | 200 гр | 120 |
| 2 |  |  |  |

**ОБЕД.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД |  |
| 1 | Икра кабачковая | 7-11лет 50гр, 12-18лет 100гр. | 113 |
| 2 | Жаркое по домашнему | 7-11лет 200гр, 12-18лет 250гр. | 281,0 |
| 3 |  |  |  |
| 4 | Компот | 200гр. | 104,1 |
| 5 | Хлеб ржаной | 7-11 лет 80гр, 12-18 лет 120гр. | 152 |

 **ПОЛДНИК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД |  |
| 1 | Яблоко | 130гр | 67 |
| 2 | Пряник | 60гр | 141,6 |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  | . |  |

 **УЖИН.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД |  |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
|  |  |  |  |

**ВТОРОЙ УЖИН.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД |  |
| 1 |  |  |  |
|  | ИТОГО за день |  | 2065,8 |