УТВЕРЖДАЮ:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

И.о. директора школы

Филатова Ю.Ю.

МЕНЮ

на 21 марта 2022г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | ЭНЕРГЕТИЧЕЦЕННОСТЬ |
| 1 | Каша молочная рисовая | 180-200гр | 218,9 |
| 2 | Кофейный напиток | 200гр | 40,0 |
| 3 | Хлеб, масло, яйцо отварное | 75-100гр. 20 гр, 40 гр. | 322,5 |

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД |  |
| 1 | Молоко пастеризованное | 200гр | 120 |
| 2 |  |  |  |

**ОБЕД.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД |  |
| 1 | Суп картоф с рыб консервами | 7-11лет 200гр, 12-18лет 250гр. | 209,03 |
| 2 | Гречка отварная | 7-11лет 180гр, 12-18лет 200гр. | 180,5 |
| 3 | Печень тушеная | 7-11 лет-70гр, 12-18лет-90гр, 50гр. | 156,5 |
| 4 | Компот | 200гр. | 94,2 |
| 5 | Хлеб ржаной | 7-11 лет 80гр, 12-18 лет 120гр. | 152 |

 **ПОЛДНИК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД |  |
| 1 | Булочка домашняя | 7-11 лет-100гр, 12-18 лет-100гр. | 277,78 |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  | . |  |

 **УЖИН.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД |  |
| 1 | Рагу из овощей | 7-11 лет-160гр, 12-18 лет-180гр. | 202,4 |
| 2 | Сосиска отварная | 7-11 лет -80гр, 12-18 лет-90гр. | 117,76 |
| 3 | Чай с сахаром | 200гр. | 60,0 |
| 4 | Хлеб, масло | 7-11 лет-75гр, 20гр, 12-18 лет, 20гр.  | 243,3 |
|  |  |  |  |

**ВТОРОЙ УЖИН.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД |  |
| 1 | Йогурт | 180гр | 107,6 |
|  | ИТОГО за день |  | 2502,74 |