УТВЕРЖДАЮ:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

И.о. директора школы

Филатова Ю.Ю.

МЕНЮ

На 10 ИЮНЯ 2022г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | ЭНЕРГЕТИЧЕЦЕННОСТЬ |
| 1 | Суп молочный с макар изделиями | 250гр, | 214,1 |
| 2 | Какао | 200гр | 95,7 |
| 3 | Хлеб, сыр | 100гр, 120гр. | 312,5 |

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД |  |
| 1 | Сок фруктовый | 200 гр | 120 |
| 2 |  |  |  |

**ОБЕД.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД |  |
| 1 | Поре картофельное | 12-18лет 200гр. | 113 |
| 2 | Солянка с мясом | 12-18лет 200гр. | 281,0 |
| 3 | Голень тушеная | 70гр | 69,9 |
| 4 | Сок | 200гр. | 104,1 |
| 5 | Хлеб ржаной | 7-11 лет 80гр, 12-18 лет 120гр. | 152 |

**ПОЛДНИК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД |  |
| 1 | Шоколад | 70гр | 243,6 |
| 2 | Печенье | 60гр | 141,6 |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  | . |  |

**УЖИН.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД |  |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
|  |  |  |  |

**ВТОРОЙ УЖИН.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД |  |
| 1 |  |  |  |
|  | ИТОГО за день |  | 2065,8 |