УТВЕРЖДАЮ:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

И.о. директора школы

Филатова Ю.Ю.

МЕНЮ

на 10 марта 2022г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | ЭНЕРГЕТИЧЕЦЕННОСТЬ |
| 1 | Каша молочная манная | 200-250гр | 150,5 |
| 2 | Какао | 200гр | 95,7 |
| 3 | Хлеб, масло,  | 75-100гр, 20гр,  | 312,5 |

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД |  |
| 1 | Молоко пастеризованное | 200гр | 120 |
| 2 |  |  |  |

**ОБЕД.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД |  |
| 1 | Рассольник «Ленинградский» | 7-11лет 200гр, 12-18лет 250гр. | 168,5 |
| 2 | Гречка отварная | 7-11лет 180гр, 12-18лет 200гр. | 173,0 |
| 3 | Котлета мясная | 7-11лет-80гр, 12-018лет-100гр. | 178,1 |
| 4 | Кисель | 200гр. | 94,2 |
| 5 | Хлеб ржаной | 7-11 лет 80гр, 12-18 лет 120гр. | 152 |

 **ПОЛДНИК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД |  |
| 1 | Вафли | 7-11 лет-50гр, 12-18 лет-70гр. | 215,0 |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  | . |  |

 **УЖИН.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД |  |
| 1 | Макароны отварные | 7-11 лет-150гр, 12-18 лет-180гр. | 318,25 |
| 2 | Птица тушеная | 7-11 лет-70гр, 12-18 лет- 90гр. | 177,6 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 40,0 |
| 4 | Хлеб, масло. | 7-11 лет-75гр, 12-18 лет-100гр, 20гр. | 243,3 |
|  |  |  |  |

**ВТОРОЙ УЖИН.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД |  |
| 1 | Йогурт | 180гр. | 107,6 |
|  | ИТОГО за день |  | 2627,8 |