УТВЕРЖДАЮ:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

И.о. директора школы

Филатова Ю.Ю.

МЕНЮ

На7 июня 2022г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | ЭНЕРГЕТИЧЕЦЕННОСТЬ |
| 1 | Каша молочная пшеная | 200-250гр | 156,4 |
| 2 | Кокао | 200гр | 95,4 |
| 3 | Хлеб, сыр | 100гр, 20гр. | 312,5 |

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД |  |
| 1 | Сок фруктовый | 200гр | 120 |
| 2 |  |  |  |

**ОБЕД.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД |  |
| 1 | Борщ из свежей капусты |  12-18лет 250гр. | 168,5 |
| 2 | Плов с говядиной |  12-18лет 180гр. | 202,40 |
| 3 | Икра кабачковыая |  12-018лет-90гр. | 163,5 |
| 4 | Кисель | 200гр. | 94,2 |
| 5 | Хлеб ржаной |  12-18 лет 120гр. | 152 |

 **ПОЛДНИК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД |  |
| 1 | Вафли |  12-18 лет-60гр. | 215,0 |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  | . |  |

 **УЖИН.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД |  |
| 1 | Каша перловая |  12-18 лет-180гр | 180,4 |
| 2 | Говядина тушеная |  12-18 лет-90гр | 230,3 |
| 3 | Чай с сахаром | 200гр | 40,0 |
| 4 | Хлеб, масло | -100гр. | 243,3 |
|  |  |  |  |

**ВТОРОЙ УЖИН.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД |  |
| 1 | Йогурт | 150гр. | 107,6 |
|  | ИТОГО за день |  | 2572,9 |