УТВЕРЖДАЮ:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

И.о. директора школы

Филатова Ю.Ю.

МЕНЮ

на 22 марта 2022г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | ЭНЕРГЕТИЧЕЦЕННОСТЬ |
| 1 | Каша молочная пшёная | 200-250гр | 156,4 |
| 2 | Кофейный напиток | 200гр | 95,4 |
| 3 | Хлеб, масло,  | 75-100гр,15- 20гр,  | 312,5 |

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД |  |
| 1 | Молоко пастеризованное | 200гр | 120 |
| 2 |  |  |  |

**ОБЕД.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД |  |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 7-11лет 200гр, 12-18лет 250гр. | 168,5 |
| 2 | Рис отварной | 7-11лет 160гр, 12-18лет 180гр. | 202,40 |
| 3 | Бефстроганов | 7-11лет-70гр, 12-018лет-90гр. | 163,5 |
| 4 | Компот | 200гр. | 94,2 |
| 5 | Хлеб ржаной | 7-11 лет 80гр, 12-18 лет 120гр. | 152 |

 **ПОЛДНИК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД |  |
| 1 | Пряник | 7-11 лет-60гр, 12-18 лет-60гр. | 215,0 |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  | . |  |

 **УЖИН.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД |  |
| 1 | Каша перловая | 7-11 лет -150гр, 12-18 лет-180гр | 180,4 |
| 2 | Фрикаделька , соус | 7-11 лнт-70гр, 12-18 лет-90гр | 230,3 |
| 3 | Чай с сахаром | 200гр | 40,0 |
| 4 | Хлеб, масло | 75-100гр. | 243,3 |
|  |  |  |  |

**ВТОРОЙ УЖИН.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД |  |
| 1 | Йогурт | 180гр. | 107,6 |
|  | ИТОГО за день |  | 2572,9 |